



Energiemedizin

Schöpfen Sie mehr Gesundheit durch die PranaVita®-Methode

PranaVita® ist eine moderne, den Bedürfnissen der heutigen Zeit angepasste Energieheilmethode, die altes Wissen aus indischen und chinesischen Traditionen mit den neuesten Erkenntnissen der heutigen Wissenschaft vereint. Prana, übersetzt Lebensenergie, ist die Essenz unserer Existenz. Ein ausgeglichener Energiefluss in unserem Körper ist die Voraussetzung für Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden.

MAG.^A SABINE GERINGER

Gesundheit – „Better aging“

Im Einklang sein mit sich selbst, der Familie, dem Job und der Umwelt. Diesen

Wunsch tragen immer mehr Menschen in sich und wenden verstärkt energetische Methoden zur Erhaltung und Verbesserung der Gesundheit an. Better aging: „Gesünder alt werden.“ Durch PranaVita® erfahren Sie energetische Unterstützung auf allen Ebenen: KÖRPER – GEIST – SEELE – EMOTIONEN.

Die PranaVita®-Methode

Prana (Lebensenergie) zirkuliert im Körper und ist verantwortlich für ein reibungsloses Funktionieren der Zellen, der Organe und sämtlicher Systeme. Die PranaVita®-Methode besteht im Wesentlichen aus dem Wahrnehmen von Energiefeldern (Chakren) unseres Körpers, um so energetische Blockaden und Energiestaus aufzuspüren und diese wieder zu regenerieren. Geraten diese Energiefelder des Körpers durch Stress, negative Emotionen,

Krankheiten und Operationen, Umweltgifte, falsche Ernährung oder andere Faktoren aus dem Gleichgewicht, fühlt man sich antriebslos, erschöpft und ausgebrannt. Durch die Harmonisierung des Energiesystems fließt wieder ungehindert Lebensenergie durch den Körper und aktiviert gleichzeitig die Selbstheilungskräfte.

Gesund werden – Gesund bleiben

Energiearbeit kann Dysbalancen ausgleichen und körpereigene Selbstheilungskräfte aktivieren. Die Wirkung der Prana Vita®-Methode zeigt sich in folgenden vier Punkten: Die Selbstheilungsprozesse werden um ein Drittel der Normalzeit beschleunigt, die Genesung von akuten/chronischen Erkrankungen werden positiv unterstützt, postoperative Regene-

IM GESPRÄCH mit Mag.^a Sabine Geringer

Sportmental-Magazin: Wie läuft eine PranaVita®-Behandlung ab?

Sabine Geringer: Am Beginn der Behandlung findet ein umfassendes Erstgespräch statt und der Therapeut bespricht den Ablauf der Behandlung. Die PranaVita®-Behandlung selbst erfolgt berührungslos und dauert ca. 60 Minuten. Der Klient liegt in bequemer Kleidung leicht zugedeckt auf der PranaVita®-Liege. Im Anschluss befasst sich der Energetiker mit der Erhebung des energetischen Zustandes des Klienten, spürt Energieblockaden und Dysbalancen auf und löst diese. In weiterer Folge vitalisiert der Therapeut den Energiekörper und stellt somit das energetische Gleichgewicht wieder her. Gleichzeitig werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Ist die PranaVita®-Methode schmerzhaft?

Nein. Die Klienten fühlen sich nach der Behandlung befreit, losgelöst, leicht und oft schmerzfrei. Während der Behandlung kann ein leichtes Ziehen, Brennen oder Kribbeln wahrgenommen werden, vor allem dann, wenn massive Blockaden gelöst werden.

In welchem Abstand soll eine PranaVita®-Behandlung durchgeführt werden?

Am Beginn, wenn der Klient Erstanwender ist, empfehle ich 2 bis 3 Behandlungen im Abstand von je einer Woche. Dies ist deshalb sehr sinnvoll, weil die

neue Energie in den Körper integriert und von den Zellen gespeichert werden muss. Danach entscheiden sich viele Klienten für eine präventive Anwendung (d. h. Behandlungen in regelmäßigen Abständen), weil sie die Steigerung von mehr Lebensqualität nicht mehr missen wollen.

Warum ist es wichtig, Narben entstören zu lassen?

Operationsnarben stellen ein sehr hohes Potenzial an Energieblockaden dar. Durch den Operationseingriff werden Meridiane durchtrennt, die die Energieleitbahnen unseres Körpers darstellen. Weiters kommt es immer wieder zu starken Verklebungen des Gewebes, Taubheitsgefühlen und zur sogenannten „Wetterfühligkeit.“ Ich rate jedem Klienten 6 bis 8 Wochen nach einer Operation zur Narbenentstörung bzw. einmal pro Jahr. Dies führt zu einem ausgeglicheneren Energiefluss im Körper und zu einem gesteigerten Wohlbefinden.

Wem hilft die PranaVita®-Behandlung?

Die PranaVita®-Behandlung erzielt große Wirkung bei folgenden Problemen:

- Stress, Burn-out
- Schulstress (Kinder/Pubertät)
- Psychisch labilen Personen
- Migräne/Kopfschmerzen
- Akuten/chronischen Schmerzen
- Wirbelsäulenschmerzen/Bandscheiben
- Kinderwunsch
- Partnerschafts- und Familienthemen
- Traumatischen Erlebnissen



- Belastenden Gedankenmustern
- Ängsten
- Allergien
- Genesung nach Krankenhausaufenthalten
- Operationsnarben
- Onkologie/Chemotherapie

Welchen Stellenwert räumt die Energiemedizin/Humanenergethik in unserer Gesellschaft ein?

Die Energiemedizin bzw. die energetischen Dienstleistungen sind bereits zu einem fixen Bestandteil unserer Gesellschaft geworden und nicht mehr wegzudenken. Nach Angaben der WHO (Weltgesundheitsorganisation) erreichen die psychosozialen Erkrankungen in der Industriezone den ersten Platz. Energetiker bringen dem Menschen wieder ganzheitlich seine harmonische Vitalität zurück: „Damit aus Stress nicht Burn-out wird.“

rationsprozesse werden erheblich beschleunigt und als präventive Maßnahme kommt es zur Steigerung der Lebensqualität. PranaVita® kann und will die moderne Medizin oder andere energetische Heilsysteme nicht ersetzen, sondern diese sinnvoll ergänzen.

Entstörung von Operationsnarben

Narbenentstörung nach der SCL®-Methode (Scar-Cleaning): Narben verursachen Energieblockaden, die durch manuelle und energetische Meridianarbeit gelöst werden. Dies führt besonders zum gesteigerten Wohlbefinden. Gleichzeitig erweist es sich auch als sinnvoll, ältere Narben entstören zu lassen. //



MAG. SABINE GERINGER

Zum Autor:

Mag.^a Sabine Geringer ist Pädagogin, AHS-Lehrerin, Berufsorientierungskoordinatorin, Expertin im Energiemanagement, Humanenergetikerin, Dipl. PranaVita®-Therapeutin mit Schwerpunkt Narbenentstörung, Vitalcoach und Reikianwenderin

KONTAKT



Kraft Punkt
ENERGIE & GESUNDHEIT

Mag. Sabine Geringer
10.-Oktober-Straße 4 // 3. Stock
Zugang Obere Apotheke
9500 Villach
Tel.: 0650 7887123
E-Mail: office@kraft-punkt.at
www.kraft-punkt.at