

PranaVita in Goa/Indien

Eine Einladung an alle Reiselustigen, PranaVita im Ausland zu erlernen!

PranaVita Level 1 + Intensiv 1 und **PranaVita Level 4 + 5** und **PranaVita Beauty** und **PranaVita „Pfad der Liebe“** mit viel Spaß und Badefreuden!

Vom **24. Jän. bis 7. Feb. 2026** ist wieder eine 2wöchige Reise nach **Goa** mit viel Badefreuden, Ausflügen und PranaVita geplant. Und mit viel Zeit zum Genießen und Entspannen.



GOA: im Westen Indiens, südlich von Mumbai gelegen, war von 1510 bis 1961 portug. Kolonie. Seit in der 2. Hälfte der sechziger Jahre die ersten Tramper Goa entdeckten, reißt der Strom von Reiselustigen aus aller Welt nicht mehr ab. Goa hat meilenlange, palmengesäumte Strände, die durch Landzungen oder Felsen voneinander abgetrennt sind.

Im nördlichen Teil von Goa erstreckt sich der breite Strand von **Arambol** – dort wollen wir uns aufhalten. Davor verbringen wir 5 Tage in **Colva/Südgoa**, auch direkt am Meer gelegen. Folgende Ausflüge sind geplant: der Besuch von indischen Tempeln und einer Gewürzplantage in Süd-Goa und das vom Prana-Verein seit 2004 finanzierte Kinderheim vom Schwester Valentina in Colva. Dschungel-Wanderungen und meditative Übungen sind Teil dieser Reise.

Goa ist einer der schönsten Plätze für einen Badeurlaub, das Essen ist ausgezeichnet, man braucht keine Impfungen und man erlebt die indische Kultur in schöner Harmonie mit westlicher Kultur, da Goa doch lange Zeit eine portugiesische Kolonie war.

PranaVita Level 4 + 5: € 1.500,-- (mit Burgi Sedlak)

PranaVita Level 1 + Intensiv 1: € 1.350,-- (mit Renata Schillinger)

PranaVita Beauty: € 1.060,-- (mit Hannelore Doppler)

PranaVita „Pfad der Liebe“: € 1.060,-- (mit Burgi Sedlak)

Beitrag für Wiederholer oder **Gäste ohne PranaVita-Ausbildung: € 940,--**

Alle Preise sind inkl. Nächtigung/Frühstück, meditative Übungen, Ausflüge, Transfers + Yoga

Verlängerungsmöglichkeit: Wer Zeit und Freude hat, und bei einer so langen Anreise, sollte seinen Aufenthalt hier in Goa genießen und ausdehnen. **Preis dafür: € 20,--** pro Tag (ohne Essen).

Die Unterbringung in Arambol ist sehr einfach, ohne großen Komfort – aber direkt am Meer, mit vielen Restaurants und kleinen Geschäften in der Umgebung - ruhig und wunderschön. In Colva wohnen wir in einem sehr hübschen indischen Mittelklassehotel. Eine Zeit, um Lebensfreude zu zelebrieren und trotzdem meditativ und bewusst den Tag zu verbringen.

Bitte informiere dich mehr auf unserer Webseite: www.prana.at – PranaVita - **Reisen** + Urlaub;

Herzlich willkommen zu diesen wundervollen Gelegenheiten, in eine fremde Kultur einzutauchen und neue Erfahrungen zu machen!

