

# PRANAVITA

## Ein Herzensweg zu Gesundheit und Lebensfreude

Die Internationale PranaSchule feiert heuer ihren 25. Geburtstag. Gegründet wurde sie als erste energetische Schule im deutschsprachigen Raum von Burgi Sedlak. Unterrichtet wird PranaVita, eine leicht erlernbare, berührungslose Methode, um gesund zu bleiben, gesund zu werden und die Lebensfreude zu steigern.

### ALTES MENSCHHEITSWISSEN UM DEN ENERGIEKÖRPER

Betrachtet man die alten Medizinsysteme der Menschheit, erkennt man, dass sie energetische Systeme waren. Seit der Steinzeit gibt es weltweit schamanische Traditionen, die in einer für die Augen unsichtbaren Welt tätig sind. Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) lehrt uns seit 4200 Jahren von Meridianen und Punkten und das indische Ayurveda-System seit 2700 Jahren von Chakren und deren Funktion. Auch das tibetische Sowa Rigpa-System berichtet seit 2400 Jahren von Prana, Energie-Kanälen und Mantren.

### PRANAVITA

... vereint – den zeitgemäßen Bedürfnissen

angepasst – altes Menschheitswissen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Im Unterschied zum rein körperlichen Ansatz der westlichen Medizin



und zur Psychotherapie, die sich mit dem menschlichen Geist befasst, steht bei PranaVita der Energiekörper im Mittelpunkt. Ist doch die Ebene der Energie das Bindeglied, das sowohl den Körper als auch den Geist beeinflusst.

### FOKUS HERZZENTRUM

Prana bedeutet so viel wie Lebensenergie. Wir nennen diese Energie die Liebes-, Lebens- und Herzensenergie – sie zirkuliert im Körper, hält ihn gesund und stärkt die Le-

bensfreude. Der Fokus bei PranaVita liegt auf dem Herzzentrum – fungiert doch unser Herz als Generator der Prana-Energie, da es auf der elektri-

schen Ebene 100-mal und auf der magnetischen Ebene 5000-mal stärker als unser Gehirn arbeitet.

### ENERGETISCHE HILFE

... bietet PranaVita bei vielen körperlichen und psychologischen Problemen! Fließt die Lebensenergie problemlos durch den Körper, lösen sich physische und psychologische Probleme wesentlich schneller auf. Regenerationsprozesse können bis zu 2/3 schneller erfolgen, werden

sie mit PranaVita unterstützt. Und das Geheimnis ist sowieso die Prävention, die Vorbeugung: Fließt die Lebensenergie ungehindert, ist der Körper gesund! Es ist so leicht, gesund zu bleiben.

### PRANAVITA-METHODE

Die Methode ist für jeden leicht zu erlernen. Sie ist sehr effizient und für sich selbst und andere anwendbar. Es werden dabei keine Hilfsmittel oder Instrumente verwendet – nur die liebevolle Energie, die aus unserem Herzen durch unsere Hände strömt. Denn alle Kraft ist in uns selbst!

Es ist ein wunderschönes Erlebnis, seine eigene Lebensenergie fühlen und wahrnehmen zu können. Durch einfache Techniken werden Energie-Blockaden entfernt und der Körper mit Licht und Klang vitalisiert. Dies aktiviert die Selbstheilungskräfte enorm. Dadurch gelangt man wieder in einen Zustand innerer Entspannung und Lebensfreude. Ein wahres Geschenk in der heutigen Zeit.

Herzlich willkommen auf der PranaVita-Seite des Lebens! ■

[www.prana.at](http://www.prana.at)