

# PRANAVITA®

## Ihr Weg zur körperlichen Gesundheit

---

Diese Welt ist ein riesiges Energiefeld, von und in dem wir leben. Sie besteht aus physischen und nicht physischen Bestandteilen. Was diese beiden Bereiche trennt, ist ein sehr dünner Schleier von Glaubenssätzen wie, dass wir nur fünf Sinne hätten, um unser Leben zu erfahren. PranaVita® ist ein möglicher Weg, diese beiden Aspekte zu verflechten und zu integrieren, wodurch wir das Leben in seiner ganzen Fülle entdecken, erfahren und erleben können.

### DER WEG PRANAVITA®

Im Zentrum unserer Tätigkeit steht der Mensch in seiner Ganzheit. Der Fokus liegt auf dem Herzzentrum. PranaVita® ist ein berührungsloses Energieheilssystem, mit dem die Energieebene des Körpers behandelt wird. Das Wissen um den Energiekörper ist die Basis der asiatischen Medizinsysteme, wie die traditionelle chinesische Medizin, die indische Ayurveda-Medizin u.a. PranaVita® vereint dieses Wissen mit den neuesten Erkenntnissen der heutigen Wissenschaft. Es ist eine moderne, den Bedürfnissen der heutigen Zeit angepasste, Energie-Heilmethode.

Prana, übersetzt Lebensenergie, ist die Essenz unseres Lebens. Ein ausgeglichener Energiefluss in unserem Körper ist die Voraussetzung für Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden. Wir nennen diese Energie die Liebes-, Lebens- und Herzensenergie – sie zirkuliert im Körper, hält ihn gesund und stärkt die Lebensfreude!

### DIE PRANAVITA®-METHODE

Sie besteht aus dem Wahrnehmen des Energiekörpers (Auren und Chakren), um so energetische Blockaden, die durch Stress, negative Emotionen, Umweltgifte und andere Faktoren entstehen, aufzuspüren. Diese Energieblockaden werden mit einfach zu erlernenden Methoden entfernt und der Körper mit Lebensenergie und Klang wieder in Balance und Harmonie gebracht – so werden die Selbstheilungskräfte nachhaltig aktiviert.

### „BETTER AGING“

Im Einklang sein mit sich selbst, der Familie, dem Job und der Umwelt. Diesen Wunsch tragen immer mehr Menschen in sich und so haben Interessierte aus allen Berufs- und Altersgruppen, aus Heil- und Pflegeberufen sowie Eltern diese schöne

und effektive Methode bereits schätzen und lieben gelernt.

### DIE WIRKUNG

Die Selbstheilungsprozesse werden um zwei Drittel der Normalzeit beschleunigt. Die Genesung von akuten/chronischen Erkrankungen wird positiv unterstützt, postoperative Regenerationsprozesse verkürzen sich erheblich und die Lebensqualität des Menschen steigert sich nachhaltig.

### Lebensenergie und Lebensfreude tanken!

Mit Freude und Leichtigkeit erlernen Sie PranaVita® anzuwenden:

- bei sich selbst und bei anderen Menschen
- bei Tieren und Pflanzen
- direkt und über die Ferne
- keinerlei Vorkenntnisse sind nötig
- bereits nach der Grundausbildung können Sie effizient arbeiten

### PranaVita® hilft bei:

- \* Stress, Burn-out
- \* Schulstress (Kinder/Pubertät)
- \* psychischen und physischen Problemen
- \* Migräne/Kopfschmerzen
- \* akuten und chronischen Schmerzen
- \* Wirbelsäulenschmerzen/Bandscheiben
- \* Kinderwunsch
- \* Partnerschafts- und Familienthemen
- \* traumatischen Erlebnissen
- \* belastenden Gedankenmustern
- \* Ängsten
- \* Allergien
- \* Genesung nach Krankenhausaufenthalten
- \* Chemotherapien (als Ergänzung zur Schulmedizin)

### DIE PRANA-SCHULE

Die Internationale Prana-Schule Austria wurde im Jahre 1993 – als erste Schule im deutschsprachigen Raum – von Burgi Sedlak ins Leben gerufen. Die Prana-Schule kooperiert seit vielen Jahren mit WIFIs in Österreich und verschiedenen Erwachsenenbildungs-Anstalten. ■

**PranaVita® leistet Hilfe zur Selbsthilfe, denn alle Kraft steckt in uns selbst!**

[www.prana.at](http://www.prana.at)

