

PranaVita goes nature

Die Internationale Prana-Schule Austria, Burgi Sedlak und das Team der PranaVita-TrainerInnen laden Dich wieder herzlich zu einem energiegeladenen Wochenende in der Natur ein.

Wir möchten Dir unsere Zeit schenken und uns herzlich bedanken, dass du Mitglied im Prana-Verein bist und uns hilfst, unsere karitativen Projekte zu verwirklichen.

Herzlich willkommen, auch wenn du kein Mitglied unseres Prana-Vereins bist.

Termin: 12. + 13. September 2026
Samstag 14:30 Uhr bis Sonntag 15:30 Uhr

Gratis für Vereinsmitglieder (mit Feuerlauf € 50,-)
Andere Teilnehmer € 90,- (ohne Feuerlauf € 40,-)

ORT: Gasthof „Am Riedl“, Eisenstr. 38, 5321 **Koppl bei Salzburg**
Tel: 06221-7206, info@riedlwirt.at, www.riedlwirt.at



Zimmerpreise beim Riedl-Wirt: www.riedlwirt.at/hotel/unsere-preise/

Abend- und Mittagessen auf Buffetbasis: € 15,- pro Mahlzeit (1 Hauptspeise - indisch oder italienisch - beides vegetarisch, Getränke werden nach Verbrauch berechnet) - **Danke!**

Infos + Anm. bei: www.prana.at ☎ PranaVita goes nature, office@prana.at, 0662-887644 (-15 F)
Wer beim Feuerlauf mitmachen will, sollte bitte ab 17 Uhr die Gruppe 1 wählen

12. 09. 26	Gruppe 1	Gruppe 2	
14:30 Uhr	Der Mythos Feuerlauf Theorie ~ Kraft-Tankstelle Natur + Qi-Gong mit Stefan	PranaVita Beauty + Klangreise mit Hannelore und Elke	
16:30 Uhr	Pause	Pause	
17:00 Uhr	Gemeinsames Aufbauen der Feuerstelle ~ Entzünden ~ Lach Yoga mit Stefan	„Ghandarva Experience“ – Meditation nach Tom Kenyon mit Hannelore (ca. 40 min.)	
18:00 Uhr	Essen	Essen	
19:30 Uhr	Meditation + Feuerlauf mit Stefan		
13. 09. 26	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
09:30 Uhr	Numerologie mit Christof Workshop Teil 1	Kreative Auszeit mit Katja Workshop Teil 1	„Das verflixte NEIN-Sagen“ Workshop Teil 1 mit Martina
10:30 Uhr	Pause	Pause	Pause
11:00 Uhr	Numerologie mit Christof Workshop Teil 2	Kreative Auszeit mit Katja Workshop Teil 2	„Das verflixte NEIN-Sagen“ Workshop Teil 2 mit Martina
12:00 Uhr	Essen	Essen	Essen
13:30 Uhr	Meditation für die Augen mit Iris	Mediales Kartenlegen mit Petra	Die magische Brennessel mit Alice
14:30 Uhr	Zum Ausklang: OM-Chanting in der Gruppe mit Hannelore		
15:30 Uhr	Ende der Veranstaltung		

Bitte wähle aus, wobei Du gerne teilnehmen möchtest – gerne auch gruppenübergreifend

Wir freuen uns über Deinen Besuch!!!