

## Friedenskörper und Krankheit

Frieden und Gesundheit gehören zu den menschlichen Grundrechten. Durch die lange Serie der Kriege in der Geschichte der Menschheit nahmen Menschen anderen Menschen den Frieden und brachten jede Menge allseits bekannten Elends in diese Welt. Nun ist möglicherweise die Zeit gekommen, dass genügend einzelne Bürger diese Zusammenhänge zu verstehen beginnen und ihre Grundhaltung dahingehend ändern, dass sie kriegstreibende Aktivitäten nicht mehr unterstützen und helfen, die irrationale Angst der Menschen vor den Menschen durch ein Modell der gegenseitigen Unterstützung zu überwinden.

Der Friedenskörper ist der gesunde Körper, gesund geboren, gesund lebendig und gesund beim Sterben. Gesund zu sterben bedeutet ohne Schmerzen zu sterben, während des Schlafes gesund in den nächsten großen Traum hinüber zu gleiten. Der Friedenskörper ist der ausgewogene bewegliche Körper, der sich normalerweise ruhig sanft bewegt, obwohl er, wenn es um das Wohl anderer geht, sehr sehr schnell und effektiv agieren kann.

Krankheiten können als Zonen des Mangels, der Missverständnisse oder des Krieges im Körper gesehen werden.

Mangel kann Armut an körperlicher Bewegung in der frischen Natur sein, was zu einem Mangel an Prana führt, so wie ungenügende Atmung, zu wenig Wasser zu trinken und mangelnde essentielle Ernährung (Vitamine und Spurenelemente), schlechte äußerliche Einflüsse, wie in stark verschmutzten Gebieten zu wohnen oder unter unterdrückenden Regimes oder unter Lebenskraft raubenden Arbeitsbedingungen zu leben.

Missverständnis und Unverständnis führt auch zu Krankheit. Darum ist es unabkömmlich für den achtsamen Friedenskörper, sich der Bedingungen bewusst zu sein, in denen er lebt und innerhalb dieser Bedingungen einen gesunden Mittelweg zu finden.

Achtsamkeit bedeutet, die Umgebung ohne Urteil zu beachten – genau sehend, was um ihn herum vorgeht. Achtsamkeit ist Stille. Wenn du sprichst, verlierst du deine Achtsamkeit. Sprechen bedeutet, sich selbst freudvoll auszudrücken, oder die Verständigung von Menschen, die gemeinsam arbeiten und leben. Achtsamkeit bedeutet zuhören.

Der Friedenskörper hört in sein Herz. Dies ist der Ort, von dem die friedliche Existenz ausgestrahlt wird. Hier ist kein Krieg mehr möglich. Ein Friedenskörper hat keine Neigung, einen anderen Friedenskörper zu verletzen – auf keinen Fall. Aber ein Friedenskörper lebt immer in Freude und drückt seine Freude friedlich aus.

Wenn dieses Herzensgefühl durch das Ego überlagert wird, wird dieser friedvolle Zustand verlassen. Dann beginnt Krieg. Auf das Herz zu hören, bringt den Frieden zurück. Zuerst zu dir selbst und dann zu den anderen um dich herum.

Es gibt auch einen Menschheitskörper – der als die Summe aller lebenden Menschen gesehen werden kann. Wir einzelne Menschen sind seine Zellen, die geboren werden und sterben, und auf Mutter Erdball „herumhüpfen“.

Als einzelne Zellen bewegen wir uns in diesem Menschheitskörper, der die Form der Erdoberfläche hat, als ein fluktuierendes Energiefeld. Die Zellen sind verbunden,

kommunizieren miteinander und sind in freudvollem Austausch als Friedenskörper des Menschheitskörpers.

Im Friedenskörper der Menschheit gibt es zur Zeit noch eine schwere Krankheit: Krieg! Dies bedeutet, dass einzelnen Zellen andere Zellen verletzen und sogar geisteskrank werden und andere töten. Es ist das vollendete verwirrte Denken vieler einzelner Zellen, dass Krieg „notwendig“ sei, (wie es in vielen heiligen oder politischen Schriften behauptet wird). Tausende von Gründen, Massen von Schrift-Gläubigen, schwere Kriegskrankheit ist zur Zeit noch im Friedenskörper der Menschheit. Mögen sich alle wünschen, dass die Kriegskrankheit schnell und für immer verschwindet!