

FACHKOMMENTAR VON BURGI SEDLAK, GRÜNDERIN
DER ERSTEN PRANA-SCHULE EUROPAS



FOTO: PRANA/KK

PranaVita Energiemedizin

Mehr Gesundheit und Wohlbefinden durch die PranaVita®-Methode

Es gibt zwei Arten zu leben: Entweder so, als wäre nichts ein Wunder. Oder so, als wäre alles ein Wunder. (Albert Einstein)

Uns eines der größten Wunder sind wir Menschen in unserer Gesamtheit: Körper – Energie und Geist. Darum nennen wir die PranaVita-Therapie auch eine „Body-Prana-Mind-Therapy“.

Menschen aus allen Berufs- und Altersgruppe, aus Heil- und Pflegeberufen und Eltern schätzen diese schöne, effiziente und leicht zu erlernende Energie-Heilmethode und werden seit Jahren an der Prana-Schule ausgebildet.

PranaVita dient der Gesunderhaltung, Gesundwerdung und Stress-Bewältigung – keinerlei Voraussetzungen sind dafür nötig!

Prana bedeutet soviel wie „Lebensenergie“, und wird auch „Chi“, „Ki“ oder „Licht“ genannt. Wir nennen diese Energie die „**Liebes-, Lebens- und Herzenergie**“. Sie zirkuliert im Körper und hält ihn gesund. Das Wohlbefinden von uns Menschen geht verloren, wenn Blockaden im Prana-Fluss entstehen.

Und genau hier setzt **PranaVita** an: Es bewirkt im feinstofflichen Körper von uns Menschen (Aura + Chakras), was die Akupunktur direkt am Körper bewirkt. Durch einfache Techniken – die ausschließlich mit den Händen und ganz berührungslos durchgeführt werden – können Blockaden aufgelöst und die Selbstheilungskräfte des Körpers extrem aktiviert werden. Dann fühlen wir uns gesund, freudvoll, gelassen und gehen mit den Herausforderungen des Lebens wieder besser um.

Schutztechniken, Atemübungen, Bewusstseinstaining und vieles mehr gehört ebenso zu PranaVita. Die Betonung liegt auf dem Herzzentrum.

- PranaVita unterstützt bei allen körperlichen und psychischen Problemen
- Selbstheilungsprozesse werden um ein Drittel der Normalzeit beschleunigt
- die Genesung von akuten/chronischen Erkrankungen wird wirkungsvoll unterstützt
- postoperative Regenerationsprozesse werden erheblich beschleunigt
- die Lebensqualität wird gesteigert!

„Sie können jeden Moment zu einer Gelegenheit machen, diese immer vorhandene Lebensenergie bewusst zu erfahren“

office@prana.at
www.prana.at